

☉ ソフトエクサ

中高年の体力をつくる 健康筋力アップ体操

【日 時】4月9日(火) 10:00~11:45

【場 所】寺家町ふれあい会館
(加古川町木村5-11)

【内 容】軽い筋力トレーニング、
椅子とタオルを使った体操

【対 象】50~70歳

【定 員】10名(先着順)

【参加費】800円

【持ち物】ヨガマット、タオル、飲み物

【申込み・問合せ】

島谷 ☎ 080-6149-2011



かこがわ市民団体連絡協議会

加古川市加古川町溝之口507

サンライズ加古川ビル5階

☎ 079-424-9333

☎ 079-424-9315

✉ kyogikai@iimati.com

🌐 <http://iimati.com>



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
イベントを急ぎ中止する場合があります。

参加ご希望の方は、事前にそれぞれの主催者へ
お問合せください。

☉ 神戸医療生協未来支部

神戸医療生協 まちかど健康チェック

【日 時】4月5日(金) 10:00~11:30

【場 所】コープのつどい場「かっこ」
(加古川町中津560-1)

【内 容】血圧・骨密度・握力測定など

【参加費】無料(一部有料あり)

【申込み・問合せ】

河野 ☎ 080-6123-2181



☉ 家庭倫理の会加古川市

子育てセミナー

「子どもを信じる!~親子の絆を育てよう~」

【日 時】4月12日(金) 10:00~11:30

【場 所】総合福祉会館

【内 容】育児書にはない子育てのヒントを一緒に
学びましょう

【対 象】妊娠中~高校生の子どもがいる保護者

【定 員】20名(先着順)

【参加費】500円

【申込み・問合せ】

→右の申し込みフォームか
櫻井 ☎ 070-1760-8181



☉ グループめだか

グリーンカーテン用の苗の配布

【日時と場所】

①5月1日(水) 9:30~12:00

東播磨生活創造センター「かこむ」

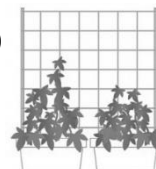
②5月19日(日) 9:00~11:00

尾上県民交流広場(尾上公民館東側)

【内 容】ゴーヤ・ササゲの苗など

【定 員】各150株程度(1人3株まで)

【参加費】無料



活動会員の募集

【内 容】親子環境教室やグリーンカーテン支援等を通
して、地球温暖化防止について学び合
い、環境に優しい生活の実現を目標に活動
しています。一緒に活動していただける
加古川市在住の方を募集しています。

どちらも・・・

【問合せ】今村 ☎ 090-2116-0460

☉ かこっこ

ひとり親カフェ

【日 時】4月20日(土) 10:00~12:00

【場 所】東播磨生活創造センター「かこむ」

【内 容】当事者同士のゆっくりカフェタイム♪

【対 象】ひとり親家庭の保護者

【定 員】5名(先着順)

【参加費】無料

【申込み】→右の申し込みフォームから

【問合せ】✉ kakokko.info@gmail.com



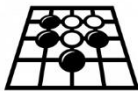
イベント案内



➡ 囲碁普及の会加古川囲碁教室

丸山豊治7口から囲碁を学ぶ

- 【日 時】 4月28日(日) 13:00~15:00
【場 所】 加古川まちづくりセンター 会議室
(サンライズ加古川ビル5階)
【内 容】 楽しく囲碁を学ぶ(詰め碁、対局)
【対 象】 小学生以上
【定 員】 10名(先着順)
【参加費】 無料
【申込み・問合せ先】
高尾 ☎ 431-9143



➡ 加古川ウォーキング協会

日本の歩きたくなる道500選兵庫④ 伊丹・水とバラの道

- 【日 時】 5月26日(日) 10:00~14:00
【場 所】 JR宝塚線 中山寺駅(南口) 集合
伊丹駅解散
【内 容】 荒牧バラ公園、昆陽池公園、
猪名野神社を巡る12kmの
ウォーキング
【参加費】 500円(中学生以下無料)
【持ち物】 水筒、昼食、健康保険証
【問合せ】 越智 ☎ 080-8875-1712

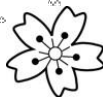


HPはこちら

➡ 二市二町総がかり行動実行委員会

平和ツアーに行きましょう

- 【日 時】 5月18日(土) 8:00~19:00
【場 所】 野口コミュニティセンター集合、解散
【内 容】 <徳島・鳴門の平和施設巡り>
鳴門市ドイツ館・賀川豊彦記念館
阿波おどり会館、藍の館
なると物産館など
昼食は「ちょっとよっ亭」
【定 員】 40名(先着順)
【参加費】 12,500円(20歳以下5,000円)
【申込み・問合せ先】
広瀬 ☎ 080-3866-3591



➡ ら・マロン

~マンドリン・ギターの調べ~

「みどりの風 ふれあいコンサート」

- 【日 時】 6月16日(日) 13:30~15:30
【場 所】 加古川市民会館 小ホール
【内 容】 マンドリン・ギターによるクラシック・
昭和歌謡・ポピュラー等(全26曲)
歌える曲は会場一体となって歌います。
【定 員】 500名(先着順)
【参加費】 無料
【問合せ先】
黒石 ☎ 090-9716-1460



➡ ここすぱーす

子ども食堂のテイクアウト弁当

- 【日 時】 毎月第2火曜日 17:00~
【場 所】 コープのつどい場
(平岡町新在家1丁目251-6)
※4月から場所が変わります!
【定 員】 50食(先着順)
【参加費】 500円 ※中学生以下は無料
【問合せ先】
川守 ☎ 090-8538-3390



➡ 舞夢FDC

楽しく、元気にフレイル予防!!!

- 【日 時】 毎週金曜日 13:30~15:00
【場 所】 東加古川スカイプラザビル 4階
【内 容】 フォークダンスとリズム体操
【対 象】 女性
【定 員】 各10名(先着順)
【参加費】 各500円
【持ち物】 室内用シューズ
【申込み・問合せ先】
長谷川 ☎ 090-4402-4901